

BLACKROLL®



BLACKROLL® KURZ - Fyzió & Fascial Method

KÚPELE DUDINCE -
LIEČEBNÝ DOM RUBÍN, Kúpel'ná 106, 962 71 Dudince

odborní garanti
MUDr. Július Kazimír - ortopéd & rehabilitačný lekár
Bc. Oliver Vavro - BLACKROLL® Master Trainer
PhDr. Zuzana Veverková - Fascial Method Trainer

TEÓRIA
PREVENTÍVNE A TERAPEUTICKÉ ROLOVANIE
STREČING
POSILŇOVANIE - FUNKČNÝ TRÉNING
FASCIÁLNY TRÉNING
TRIGGER POINTS

Účastníci kurzu si osvoja systém, ktorý dokáže vrátiť fasciám pôvodnú dĺžku, odstráni bolestivé spúšťové body a uvoľní akumulovanú elastickú energiu pre optimálny pohyb a fyzickú kondíciu

Kurz je navrhnutý pre fyzioterapeutov a inštruktorov, ktorí si chcú osvojiť kompletnú zostavu aktívnych cvikov s novými pomôckami BLACKROLL®

V cene kurzu je nová slovenská publikácia BLACKROLL®, certifikát, manuál a pitný režim.

Účastníci kurzu si môžu zakúpiť pomôcky BLACKROLL® s 25% zľavou!

Sobota, 8 decembra 2018

10:30 - 17:00

cena 140,- EUR